

CENTRO SERVIZI ALLA PERSONA  
DOMENICO SARTOR



Venerdì 12 Marzo 2021

## Praticare un approccio umanistico nella cura dell'anziano

**Dott.ssa Elisabetta Barbato**

Direttore Centro Servizi alla Persona Domenico Sartor  
Castelfranco Veneto (TV)



CENTRO SERVIZI ALLA PERSONA  
DOMENICO SARTOR



## Spazi Esterni



## Spazi Interni



## Giardino sensoriale

Terapeutico anche per i soggetti affetti da patologie o disabilità quali l'Alzheimer, la paralisi, la cecità e la demenza

### Ambienti ad alte caratteristiche rigenerative

Approccio interdisciplinare

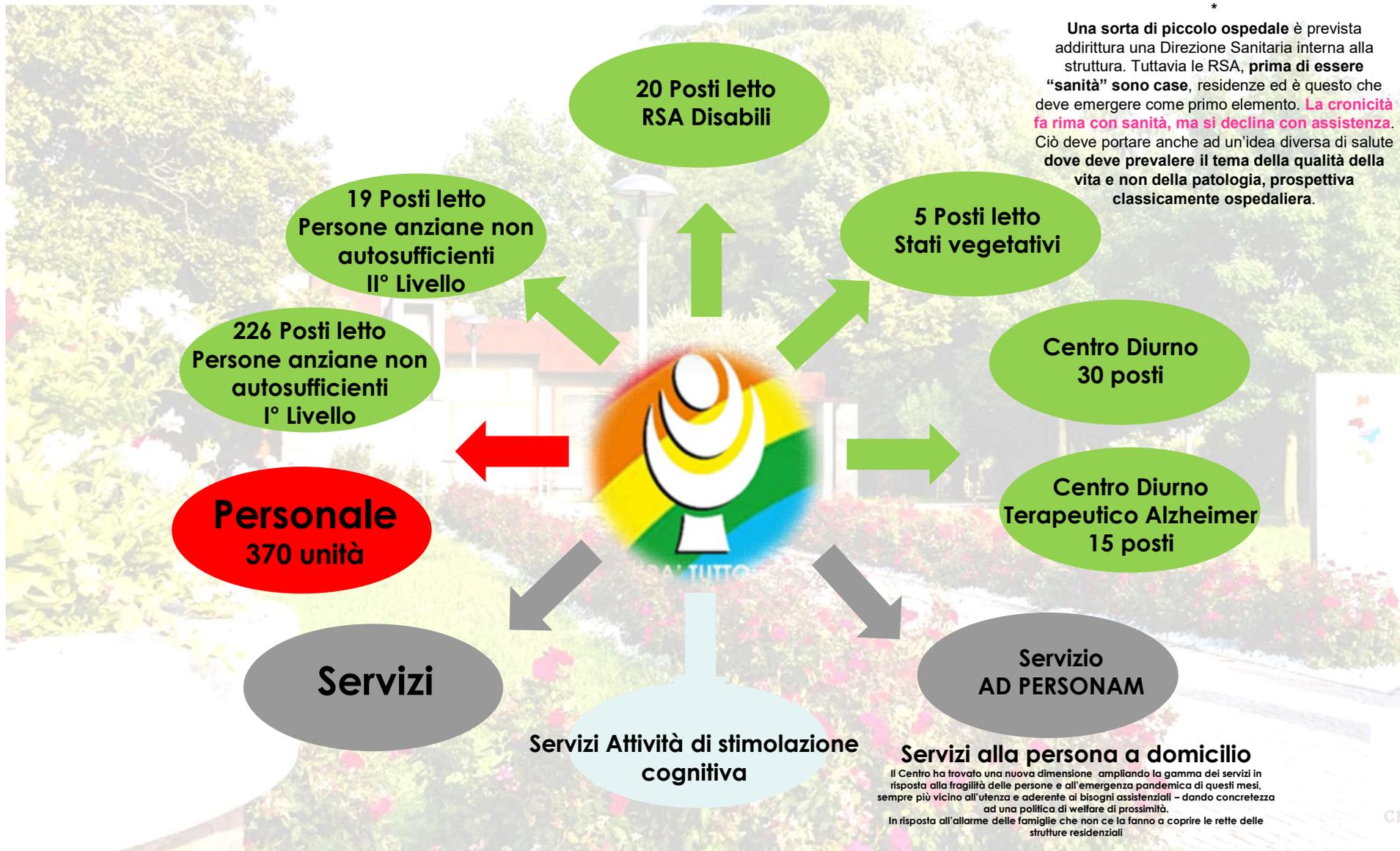


**Psicologia Ambientale**

**Abitare è in fondo Abitarsi**



CENTRO SERVIZI ALLA PERSONA  
DOMENICO SARTOR



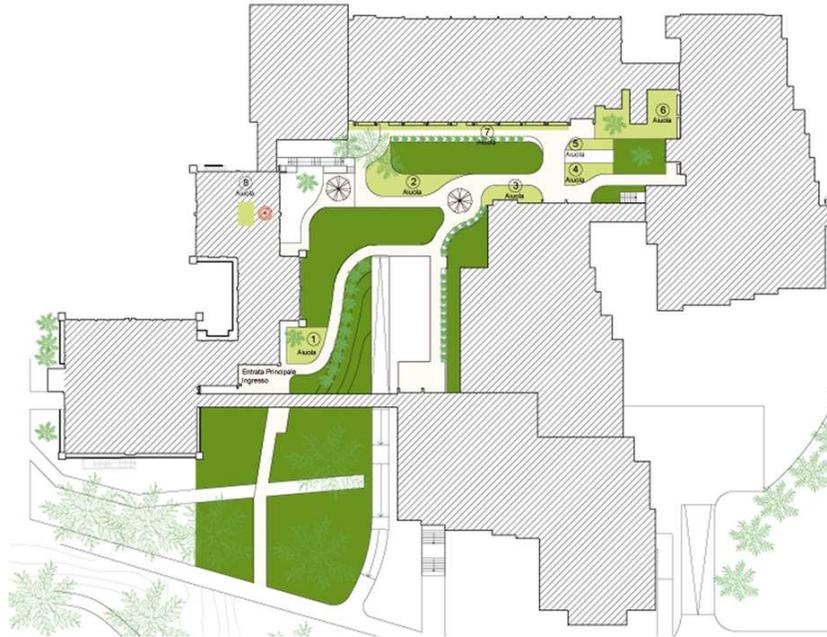
\*  
Una sorta di piccolo ospedale è prevista addirittura una Direzione Sanitaria interna alla struttura. Tuttavia le RSA, **prima di essere "sanità" sono case**, residenze ed è questo che deve emergere come primo elemento. **La cronicità fa rima con sanità, ma si declina con assistenza.** Ciò deve portare anche ad un'idea diversa di salute dove deve prevalere il tema della qualità della vita e non della patologia, prospettiva classicamente ospedaliera.



CENTRO SERVIZI ALLA PERSONA  
DOMENICO SARTOR



## Giardino Sensoriale - Progetto Stimolativo



- 1** **La Natura fa Sentire Vivi**  
Stimolazione tattile  
Olfattiva e Uditiva
- 2-3** **La Natura Aumenta la Creatività**  
Stimolazione visiva
- 4-5** **La Natura Riduce lo stress**  
Stimolazione gustativa  
Olfattiva, Tattile, Uditiva

- 6** **La Natura Migliora la Memoria**  
Stimolazione Autobiografica
- 7** **La Natura Aumenta l'Autostima**  
Stimolazione manualità fine e memoria semantica
- 8** **La Natura e l'Arte sono amiche del nostro cervello**  
Stimolazione tattile visiva ed olfattiva

**Giardino Sensoriale** - pensato soprattutto per i soggetti affetti da patologie o disabilità quali l'Alzheimer, la Paralisi, la Cecità, e la Demenza

Vista



Tatto



Gusto-Laboratorio Ortoterapia



Udito



Olfatto



Tradizione



**Giardino Sensoriale** - come la musica influenza l'umore, le emozioni e migliora la creatività





CENTRO SERVIZI ALLA PERSONA  
DOMENICO SARTOR



## Attività con ospiti – Giardino Sensoriale

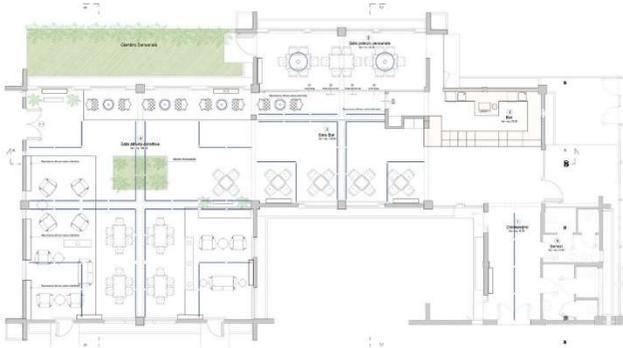




CENTRO SERVIZI ALLA PERSONA  
DOMENICO SARTOR

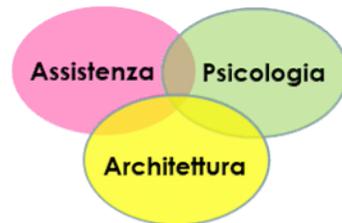


## Ristrutturazione spazi interni



### Ambienti ad alte caratteristiche rigenerative

Approccio interdisciplinare





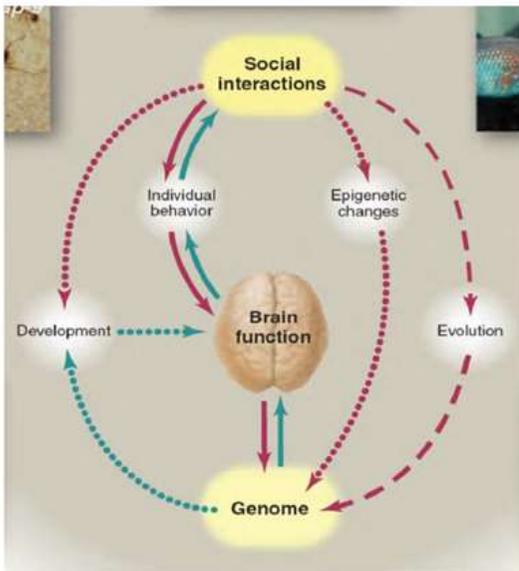
CENTRO SERVIZI ALLA PERSONA  
DOMENICO SARTOR



# La Solitudine

L'isolamento sociale  
la solitudine facilitano  
l'insorgenza di Depressione

Sofferenza del nostro  
CERVELLO SOCIALE



## La solitudine causa un caso di depressione su 5 tra gli over 50

The association between loneliness and depressive symptoms among adults aged 50 years and older: a 12-year population-based cohort study (Lancet Psychiatry November 2020)

Siu-Ling Lee, Eluned Pearce, Olesya Ajmalina, Sonia Johnston, Glyn Lewis, Farhana Akbar, Alexandra Pittman, Francesca Sabat, Andrew Sommerlad, Andrew Steptoe, Ursula Tymoszak, Gemma Lewis

### Summary

**Background** Loneliness is experienced by a third of older adults in the UK and is a modifiable potential risk factor for depressive symptoms. It is unclear how the association between loneliness and depressive symptoms persists over time, and whether it is independent of related social constructs and genetic confounders. We aimed to investigate the association between loneliness and depressive symptoms, assessed on multiple occasions during 12 years of follow-up, in a large, nationally representative cohort of adults aged 50 years and older in England.

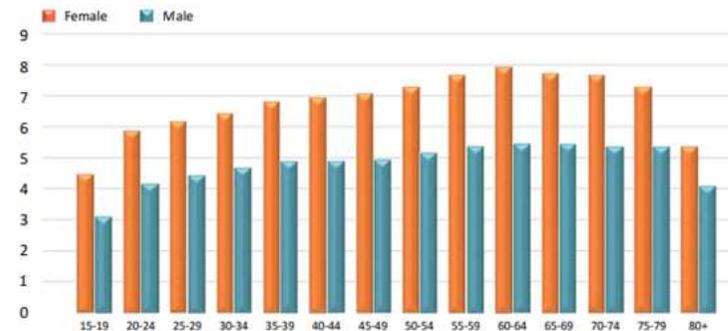
**Methods** We did a longitudinal study using seven waves of data that were collected once every 2 years between 2004 and 2017, from adults aged 50 years and older in the English Longitudinal Study of Ageing (ELSA). The exposure was loneliness at baseline (wave two), measured with the short 1980 revision of the University of California, Los Angeles Loneliness Scale (R-UCLA). The primary outcome was a score indicating severity of depression measured at six subsequent timepoints (waves three to eight), using the eight-item version of the Centre for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D). Analyses were linear multilevel regressions, before and after adjusting for social isolation, social support, polygenic risk scores, and other sociodemographic and health-related confounders. The secondary outcome was depression diagnosis, measured using a binary version of the CES-D.

**Findings** 4231 (46%) of 9171 eligible participants had complete data on exposure, outcome, and confounders, and were included in our complete case sample. After all adjustments, a 1-point increase in loneliness score was associated with a 0.16 (95% CI 0.13–0.19) increase in depressive symptom severity score (averaged across all follow-ups). We estimated a population attributable fraction for depression associated with loneliness of 18% (95% CI 12–24) at 1 year of follow-up and 11% (1–19) at the final follow-up (wave eight), suggesting that 11–18% of cases of depression could potentially be prevented if loneliness were eliminated. Associations between loneliness and depressive symptoms remained after 12 years of follow-up, although effect sizes were smaller with longer follow-up.

**Interpretation** Irrespective of other social experiences, higher loneliness scores at baseline were associated with higher depression symptom severity scores during 12 years of follow-up among adults aged 50 years and older. Interventions that reduce loneliness could prevent or reduce depression in older adults, which presents a growing public health problem worldwide.

**Funding** National Institute on Aging and a consortium of UK Government departments coordinated by the National Institute for Health Research.

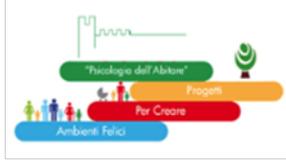
## Global prevalence of depressive disorders, by age and sex



L'isolamento e la solitudine, infatti, rappresentano alcuni tra le principali cause di depressione. Uno studio del 2015, a tal proposito, evidenzia quanto la prevalenza di depressione sia maggiore nelle femmine di età compresa tra i 50 e i 79 anni. Un articolo pubblicato nel 2020 sulla rivista Lancet mette in luce il fatto che la solitudine è causa di depressione per un caso su 5 tra gli over 50.



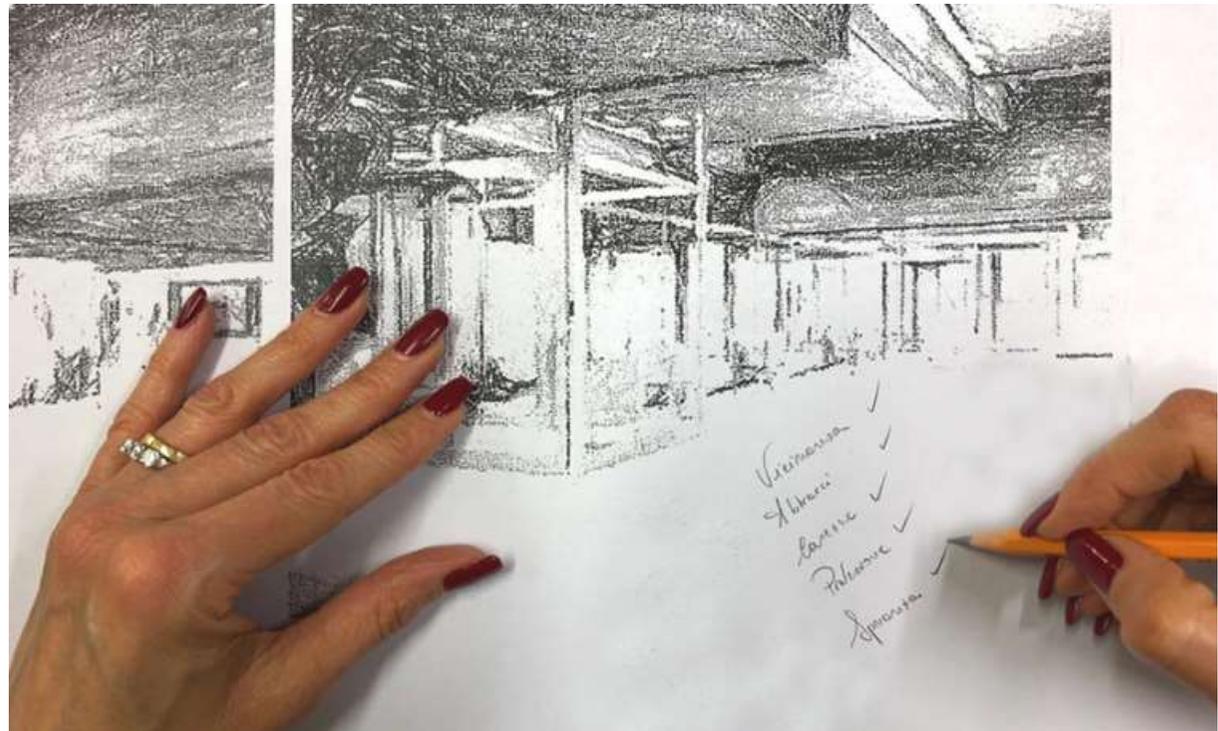
CENTRO SERVIZI ALLA PERSONA  
DOMENICO SARTOR



*Tu sei unico e anche io sono unica. Ma se ti abbraccio non sei più solo e nemmeno io sono più sola.*

## *Stanza degli Abbracci*

*Vicinanza - Abbracci - Carezze - Protezione - Speranza*





CENTRO SERVIZI ALLA PERSONA  
DOMENICO SARTOR

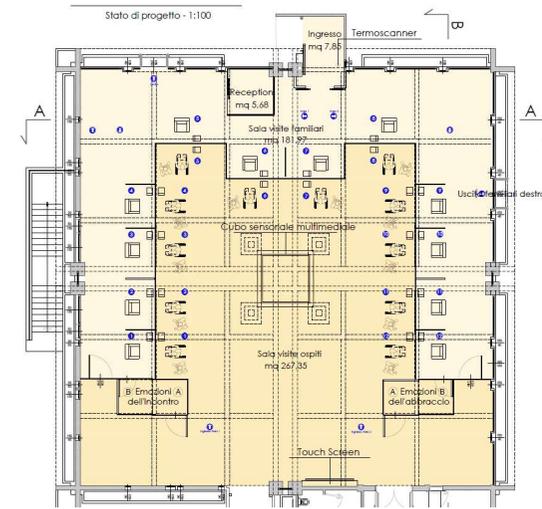


# *Stanza degli Abbracci*





CENTRO SERVIZI ALLA PERSONA  
DOMENICO SARTOR





CENTRO SERVIZI ALLA PERSONA  
DOMENICO SARTOR



# Spazio Sacro





CENTRO SERVIZI ALLA PERSONA  
DOMENICO SARTOR



*Nessuna azione naturale si può abbreviare*

*Leonardo Da Vinci*