



NEWSLETTER, 1

Giugno 2020

AppForDem. App educativa per operatori assistenziali di persone affette da demenza.

Numero di progetto Erasmus+: 2019-1-ES01-KA202-065659

www.appfordem.eu

INDICE

LANCIO DEL PROGETTO "APPFORDEM"

AMBITO DEL PROGETTO

RISULTATI DEL PROGETTO

MEETING TRANSNAZIONALI

PROGRAMMA FORMATIVO PER OPERATORI ASSISTENZIALI DI PERSONE AFFETTE DA DEMENZA

SECONDA FASE DEL PROGETTO: CONTENUTI E MATERIALI FORMATIVI

PARTENARIATO

ULTERIORI INFORMAZIONI

LANCIO DEL PROGETTO "APPFORDEM"

AppForDem è un Progetto Erasmus+, finanziato dalla Commissione Europea per il periodo 2019-2022 e ha come obiettivo principale la creazione di una serie di risorse multilingue liberamente accessibili sul tema della demenza, con lo scopo di implementare tali risorse nei programmi nazionali di IFP (Istruzione e Formazione Professionale) per operatori assistenziali che lavorano nei servizi di cura a lungo termine (LTC).



AMBITO DEL PROGETTO

La demenza è una delle maggiori cause di disabilità e di non auto-sufficienza tra le persone anziane in tutto il mondo. Uno dei problemi principali nei servizi di assistenza a lungo termine è la carenza di conoscenza specifica su temi quali i sintomi della demenza, i cambiamenti a livello fisiologico, cognitivo e comportamentale e sugli interventi nelle attività quotidiane, da parte dei professionisti e del personale addetto all'assistenza diretta.

Nei diversi Paesi europei esistono svariati programmi di IFP (Istruzione e Formazione Professionale) per il personale del settore assistenziale. Tuttavia gli stakeholders ritengono che lo studio dei temi riguardanti le demenze non sia sufficientemente trattato nei programmi di formazione per operatori assistenziali, che permettono di conseguire una qualifica di 3° o 4° livello EQF. La strategia europea per la prevenzione delle demenze ha evidenziato che la situazione richiede grandi sforzi nei sistemi di IFP per fornire agli operatori assistenziali una visione globale del fenomeno (Alzheimer Europa, 2019).

Considerato ciò, il progetto AppForDem si pone come obiettivo la creazione di una serie di risorse liberamente accessibili e multilingue per il personale di cura, riguardante sintomi e possibili interventi da realizzare nell'assistenza di persone affette da demenza.



RISULTATI DEL PROGETTO

Durante la prima fase del Progetto, i partner hanno realizzato dei report nazionali e comparativi che riflettono l'attuale situazione degli operatori assistenziali e le qualifiche attualmente disponibili nei diversi Paesi partner. Allo stesso tempo i report realizzati hanno lo scopo di evidenziare l'importanza di sviluppare delle risorse liberamente accessibili su internet. Per lo sviluppo di questi primi prodotti sono stati coinvolti in ciascun Paese partner degli esperti sul tema dell'assistenza a persone affette da demenza e della formazione del personale assistenziale, i quali hanno fornito ai partner informazioni utili relative alla carenza o mancanza di conoscenze e competenze specifiche per l'assistenza di persone affette da demenza. Con queste informazioni, i partner hanno quindi definito un programma formativo che permetterà di creare all'interno del progetto una serie di risorse educative liberamente accessibili sotto forma di una app e di un corso in modalità e-learning, sviluppati secondo licenza Creative Commons.

Tutti i risultati sono reperibili sul sito web del progetto <https://www.appfordem.eu/>.

MEETING TRANSNAZIONALI

Il primo meeting transnazionale è stato organizzato il 20 e 21 gennaio 2020 nella città di Aarhus, in Danimarca. Il meeting è stata un'occasione per i partner di confrontarsi sulle opportunità del progetto AppFor-Dementia e di accordarsi per lo sviluppo di report nazionali e comparativi in merito alla situazione attuale di qualificazione degli operatori assistenziali, in modo da definire un programma formativo basato su un percorso di apprendimento flessibile, suddiviso in moduli formativi e unità didattiche. Durante l'incontro, i partner hanno visitato il "DemensHjørnet"

("L'angolo della demenza") uno spazio situato nel centro di Aarhus dove ricevere consulenza sul tema delle demenze e sulle iniziative presenti nel territorio. Qui è stato possibile visitare il centro, conoscere le attività che vengono offerte e ricevere informazioni sui progetti locali di sensibilizzazione sul tema: Disponibilità della comunità nel supporto quotidiano a persone affette da demenza, La mia guida alla demenza e La città amica della demenza. Ad ottobre 2020, i partner terranno il secondo meeting transnazionale nella città di Bucarest, ponendosi come principali obiettivi quelli di presentare un documento definito in base ai contenuti e di pianificare fino all'incontro successivo lo sviluppo delle risorse educative liberamente accessibili.

PROGRAMMA FORMATIVO PER OPERATORI ASSISTENZIALI DI PERSONE AFFETTE DA DEMENZA

Nella prima fase del progetto è stato definito il seguente programma formativo, che costituirà la base per le risorse educative liberamente accessibili. Il seguente corso di formazione verrà proposto in modalità e-learning e avrà una durata di 40 ore, suddiviso in 8 moduli formativi e 19 unità didattiche. Verrà in seguito proposto per arricchire il programma formativo per la qualifica da operatore assistenziale nei sistemi IFP attualmente proposti nei Paesi partner.

MODULI FORMATIVI	UNITÀ DIDATTICHE
M1. Introduzione alle demenze	U1. Studio del sistema nervoso umano. U2. Cos'è la demenza. U3. Deterioramento cognitivo.
M2. Le demenze	U1. Tipi comuni di demenze. U2. Come viene diagnosticata la demenza. U3. Trattamenti medici. U4. Trattamenti non-farmacologici.
M3. Consapevolezza dei fattori aggravanti	U1. Condizione fisica: individuazione di segnali inusuali e prevenzione delle complicanze. U2. Sensi e percezione: individuazione di segnali inusuali e prevenzione delle complicanze.
M4. Assistenza specializzata	U1. Aspetti pratici della cura ed assistenza (modello centrato sulla cura della persona). U2. Tecnologia, supporti, adeguamento dell'alloggio e attrezzature.
M5. Come comportarsi con persone affette da demenza	U1. Assistenza centrata sulla persona. U2. Bisogni psicologici. U3. Suggestioni su come comunicare e interagire con persone con demenza.
M6. Atteggiamento in situazioni di alterazioni comportamentali e comunicazione	U1. Anticipazione e gestione dei sintomi comportamentali e psicologici della demenza (BPSD). U2. Suggestioni su come comunicare e interagire con persone con disturbi comportamentali.
M7. Supportare la famiglia di persone affette da demenza	U1. De-stigmatizzazione della demenza. U2. Come affrontare la sindrome del caregiver (stanchezza fisica, psicologica e mentale, perdita di motivazione, angoscia, fatica e depressione).
M8. Comportamento etico nell'assistenza	U1. Diritti umani delle persone affette da demenza.



AppForDem
EDUCATIONAL APP
FOR CAREGIVERS OF
PEOPLE WITH DEMENTIA



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

GA: 2019-1-ES01-KA202-065659

MODULE 1

UNDERSTANDING DEMENTIA



SECONDA FASE DEL PROGETTO: CONTENUTI E MATERIALI FORMATIVI

Nella seconda fase del progetto verranno sviluppati i contenuti di apprendimento e i materiali di formazione, sulla base del programma formativo precedentemente presentato.

Durante questo processo, verranno organizzati in ciascun Paese partner dei workshop con esperti del settore, al fine di realizzare contenuti pratici e basati su specifici bisogni assistenziali di persone affette da demenza. I contenuti e i materiali prodotti verranno pubblicati su Internet e a conclusione del progetto saranno disponibili gratuitamente tramite una app e un corso e-learning.

Contatti:

Licia Boccaletti - progetti@anzianienonsolo.it - Giusy Trogu - g.trogu@anzianienonsolo.it

Il progetto verrà sviluppato in Danimarca, Italia, Romania e Spagna, attraverso il partenariato è composto da Edad Dorada Mensajeros de Paz de Castilla-La Mancha y Galicia (Spagna), Asociatia Habilitas - Centru de Resurse si Formare Profesionala (Romania), SOSU Oestjylland (Danimarca) e Anziani e non solo (Italia).



Per chi fosse interessato agli sviluppi del progetto AppForDem, può trovare ulteriori informazioni e aggiornamenti su risultati e prodotti sul nostro sito web <https://www.appfordem.eu/>.

AppForDementia è un progetto finanziato con il supporto della Commissione Europea. Questo documento riflette l'opinione esclusivamente dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.