

EVENTO DI



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE 2018

### **Associazione Italiana Sindrome X Fragile onlus**

Nata nel 1993 su iniziativa di un gruppo di genitori, ha l'obiettivo di riunire e aiutare le famiglie e le persone con Sindrome X Fragile, una condizione genetica a trasmissione ereditaria che causa in varia misura disabilità intellettiva, disturbi di tipo autistico, difficoltà di apprendimento, ritardo nel linguaggio. E' inclusa nell'elenco delle malattie rare. A oggi non esiste una cura risolutiva, ed è fondamentale sviluppare le abilità e le competenze presenti. L'associazione opera per contribuire allo studio, alla conoscenza e alla informazione, promuovere l'inserimento scolastico, lavorativo e sociale, e in generale il benessere delle persone con sindrome x fragile e le loro famiglie.

[www.xfragile.net](http://www.xfragile.net)

### **Anziani e non solo Società cooperativa sociale**

Anziani e Non Solo è una società cooperativa sociale che opera dal 2004 nel settore dell'innovazione sociale con specifico riferimento alla progettazione e realizzazione di interventi, prodotti e servizi nel campo del welfare assistenziale e per l'inclusione sociale.

[www.anzianienonsolo.it](http://www.anzianienonsolo.it)

a cura di



Con il patrocinio di:



**UNIMORE**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA

## **GLI IMPATTI PSICO-SOCIALI DEL PRENDERSI CURA**

**Venerdì 26  
ottobre 2018  
14:30- 18:00**



**Modena, Aula storica  
dell'Orto Botanico Unimore,  
v.le Caduti in Guerra 127**

# PROGRAMMA

## GLI IMPATTI PSICO-SOCIALI DEL PRENDERSI CURA

**14:15** Registrazione

**14:30** Saluti istituzionali

Daniela Quaglino, *direttore del Dipartimento di Scienze della Vita Unimore*

Fabrizio Starace, *direttore del Dipartimento Salute mentale di Modena*

**14.45 - 15:15** Relazione introduttiva

Le conseguenze del prendersi cura sull'adattamento psico-sociale del caregiver adolescente e adulto

Licia Boccaletti, *ANS*

**15:15 - 16:20** Esperienze di sostegno al benessere psico-sociale del caregiver familiare

• Il gruppo AMA per caregiver familiari dell'Unione delle Terre d'Argine

Isabella Giovanardi, *ANS*

• La summer school dell'Associazione XFragile tra consapevolezza e condivisione

Alessia Brunetti e Daniela Nasi,

*Associazione Italiana Sindrome X-Fragile onlus*

• I laboratori espressivi per giovani caregiver

Alessandra Manattini, *ANS*

• Il sostegno al caregiver familiare del paziente oncologico, un compagno nel percorso di malattia

Marinella Nasi, *Medico di medicina generale*

**16.20 - 16.50**

Ansia e distress del caregiver: cosa fare, e quando?

Silvia Ferrari, *Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze di UNIMORE, Psichiatra*

**16.50 - 17.30** Cosa può fare la legge per supportare i caregiver familiari?

• La legge regionale 2/2014

Loredana Ligabue, *CAR.ER.*

• Lo stato della normativa nazionale,

Edoardo Patriarca, *Senatore*

**17.30 - 18.00**

Domande e conclusioni

**CHI E' IL CAREGIVER?**

Il caregiver è colui che si prende cura a titolo gratuito di una persona cara bisognosa di assistenza perché malata, disabile, fragile. Aiutare qualcuno a cui si vuole bene è spesso un'attività gratificante ma non immune da stress e difficoltà che possono avere un impatto sul benessere psico-sociale del caregiver. --Questo seminario esplorerà le conseguenze del caregiving su giovani ed adulti e presenterà alcune esperienze di supporto loro dedicate.