

# LA CURA A PORTATA DI SMARTPHONE

formazione gratuita per utilizzare al  
meglio il proprio smartphone e le app

**5 INCONTRI RIVOLTI AI CAREGIVER FAMILIARI, COLORO CHE SI PRENDONO  
CURA, A TITOLO GRATUITO, DI PROPRI CARI ANZIANI, DISABILI,  
NON AUTOSUFFICIENTI O FRAGILI.**

**Non perdere questa occasione!**

Iscriviti subito chiamando:

Anziani e non solo, via Lenin 55 - Carpi (MO) al numero 059.645421 o  
inviando una e-mail all'indirizzo [info@anzianienonsolo.it](mailto:info@anzianienonsolo.it)

## CALENDARIO INCONTRI DALLE 16.00 ALLE 18.00

(SE HAI GIÀ UNA BUONA CONOSCENZA DEI CONCETTI  
BASE, PUOI SALTARE I PRIMI DUE INCONTRI)

### 16 MAGGIO

INTRODUZIONE ALLO SMARTPHONE:  
CONCETTI DI BASE

### 23 MAGGIO

CONOSCERE LE APP. COME SCARICARLE,  
INSTALLARLE ED UTILIZZARLE

### 30 MAGGIO

TUTTE LE APP UTILI PER LA CURA  
A PORTATA DI MANO: L'APP APP4CARERS

### 6 GIUGNO

ESERCITAZIONE SU UNA SELEZIONE DI APP

### 13 GIUGNO

CONCLUSIONI ED ESERCITAZIONI

SEDE DEL CORSO: ANZIANI E NON SOLO  
VIA LENIN 55, CARPI (MO)

