NOTA DE PRENSA #3 – JULIO 2026

VERA

VIOLENCE PREVENTION THROUGH THEATRE-BASED EDUCATIONAL RESOURCES FOR WOMEN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER

El proyecto VERA desarrolla un programa de embajadores entre compañeros para empoderar a jóvenes autistas en la prevención de la violencia sexual

El proyecto VERA ha desarrollado con éxito el Programa de Embajadores entre Pares, un innovador programa de formación diseñado para empoderar a los jóvenes autistas para que se conviertan en promotores activos de la seguridad, la inclusión y la concienciación dentro de sus comunidades.

Basándose en los conocimientos y habilidades adquiridos durante el Programa de Formación Juvenil de VERA, el Programa de Embajadores entre compañeros prepara a los participantes para apoyar a sus iguales promoviendo relaciones saludables, reconociendo señales de advertencia de abuso o acoso, fomentando conductas seguras tanto en línea como fuera de línea y fuera de línea, y fomentando la búsqueda de ayuda cuando surjan inquietudes.

El programa se basa en el principio de que los jóvenes autistas pueden convertirse en modelos positivos dentro de sus comunidades cuando se les proporciona el conocimiento adecuado, habilidades prácticas y apoyo continuo. Al basarse en las bases establecidas durante el Programa de Formación Juvenil, se anima a los participantes a compartir mensajes clave de prevención, promover relaciones respetuosas y contribuir a crear entornos más seguros e inclusivos para sus compañeros.

En lugar de actuar como consejeros o profesionales, los embajadores entre iguales aprenden a:

- comunicar mensajes de seguridad con respeto y confianza;
- reconocer situaciones que puedan ponerse en riesgo a sí mismos o a otros;
- proporcionar respuestas de apoyo entre compañeros;
- animar a sus amigos a buscar ayuda de adultos o profesionales de confianza;
- Comprende la importancia de los límites personales, la confidencialidad y la protección.

El programa consta de tres sesiones de formación interactivas, utilizando metodologías participativas y favorables para el autismo, como juegos de rol, aprendizaje colaborativo, discusiones grupales y técnicas de Teatro de los Oprimidos. Las actividades han sido diseñadas específicamente para ser accesibles para jóvenes autistas, incorporando apoyos visuales, estructuras de sesiones predecibles, lenguaje concreto y adaptaciones sensorialmente amigables.

El Programa de Embajadores entre compañeros promueve la confianza, las habilidades comunicativas y la autodefensa, al tiempo que refuerza el mensaje de que todos tienen derecho a sentirse seguros y respetados. Al empoderar a los jóvenes autistas para que compartan información precisa y modelen comportamientos positivos, el programa contribuye a construir comunidades más informadas, de apoyo e inclusivas.

Co-funded by the European Union

El proyecto VERA continúa demostrando su compromiso con la prevención del abuso y el acoso sexual a través de recursos educativos accesibles que refuerzan la capacidad de jóvenes autistas, familias, profesionales y organizaciones en toda Europa.

NOTAS PARA EDITORES

VERA está cofinanciada por el Programa CERV-2024-DAPHNE de la Comisión Europea (Acuerdo de Subvención nº 101194892) y se implementa por un consorcio coordinado por Anziani e non solo (Italia), con socios como GIOLLI (Italia), Tartu Ülikool (UTARTU) (Estonia), MTÜ Naiste Tugi- ja Teabekeskus (Estonia) y Fundación MIRA'M de la Comunidad Valenciana (España).

Contexto:

El Trastorno del Espectro Autista (TEA) se refiere a una serie de condiciones neurodesarrollativas que afectan a la comunicación, la interacción social y el comportamiento. Las investigaciones muestran de forma constante que los jóvenes con TEA —especialmente niñas y mujeres— tienen un riesgo mucho mayor de abuso sexual en comparación con sus compañeros neurotípicos, con hasta el 90% de las mujeres con TEA que reportan haber experimentado dicha violencia. Esta vulnerabilidad suele derivar de dificultades para reconocer señales sociales, definir límites personales e interpretar situaciones de riesgo. Las personas con el llamado "autismo de alto funcionamiento" pueden buscar relaciones sociales pero carecer de las herramientas para construirlas de forma segura.
VERA pretende reducir estos riesgos mediante intervenciones innovadoras de prevención basadas en la educación.

Proyecto: 101194892 — VERA — CERV-2024-DAPHNE

"Cofinanciado por la Unión Europea. Sin embargo, las opiniones y puntos de vista expresados son únicamente de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Comisión Europea. Ni la Unión Europea ni la autoridad que otorga pueden ser responsables de ellos."