VERA
VIOLENCE PREVENTION THROUGH THEATRE-BASED EDUCATIONAL RESOURCES FOR WOMEN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER

Il progetto VERA sviluppa il Programma Ambasciatori tra Pari per rafforzare il ruolo dei giovani con autismo nella prevenzione della violenza sessuale

Il progetto VERA ha sviluppato con successo il Programma Ambasciatori tra Pari, un innovativo percorso formativo pensato per supportare i giovani con autismo nel diventare promotori attivi di sicurezza, inclusione e consapevolezza all'interno delle proprie comunità.

Basandosi sulle conoscenze e competenze acquisite durante il Programma di formazione per giovani, il Programma Ambasciatori tra Pari prepara i partecipanti a sostenere i propri pari promuovendo relazioni sane, riconoscendo i segnali di possibili situazioni di abuso o molestia, incoraggiando comportamenti sicuri sia online che offline e favorendo la richiesta di aiuto quando emergono situazioni di preoccupazione.

Il programma si fonda sul principio che i giovani autistici possano diventare modelli positivi all'interno delle loro comunità quando ricevono conoscenze adeguate, competenze pratiche e un supporto continuativo. Partendo dalle basi costruite durante il percorso formativo rivolto ai giovani, i partecipanti sono incoraggiati a diffondere messaggi chiave di prevenzione, promuovere relazioni rispettose e contribuire alla creazione di ambienti più sicuri e inclusivi per i loro coetanei.

Piuttosto che assumere il ruolo di consulenti o professionisti, gli Ambasciatori tra Pari imparano a:

- comunicare messaggi di prevenzione e sicurezza in modo rispettoso ed efficace;
- riconoscere situazioni che possono mettere a rischio sé stessi o gli altri;
- offrire un primo supporto ai propri pari;
- incoraggiare amici e coetanei a rivolgersi ad adulti di fiducia o a professionisti quando necessario;
- comprendere l'importanza dei confini personali, della riservatezza e della tutela della persona.

Il programma si articola in tre sessioni formative interattive che utilizzano metodologie partecipative e accessibili alle persone con autismo, tra cui giochi di ruolo, apprendimento collaborativo, discussioni di gruppo e tecniche ispirate al Teatro dell'Oppresso. Le attività sono state progettate per essere pienamente accessibili ai giovani con autismo, attraverso l'utilizzo di supporti visivi, una struttura prevedibile degli incontri, un linguaggio concreto e adattamenti sensibili alle esigenze sensoriali.

Il Programma Ambasciatori tra Pari favorisce lo sviluppo della fiducia in sé, delle capacità comunicative e dell'autodeterminazione, rafforzando al tempo stesso il messaggio che ogni persona ha il diritto di sentirsi al sicuro e rispettata. Dando ai giovani con autismo gli strumenti per condividere informazioni corrette e promuovere comportamenti positivi, il programma contribuisce alla costruzione di comunità più informate, solidali e inclusive.

Co-funded by the European Union

Attraverso questa nuova iniziativa, il progetto VERA conferma il proprio impegno nella prevenzione della violenza sessuale e delle molestie, sviluppando risorse educative accessibili che rafforzano le competenze dei giovani con autismo, delle loro famiglie, dei professionisti e delle organizzazioni coinvolte in tutta Europa.

NOTE PER GLI EDITORI

VERA è un progetto finanziato dal programma CERV-2024-DAPHNE della Commissione Europea nell'ambito dell'accordo n. 101194892 ed è realizzato da un consorzio coordinato da Anziani e non solo (Italia) e composto da GIOLLI (Italia), Tartu Ulikool (UTARTU) (Estonia), MTÜ Naiste Tugi- ja Teabekeskus (Estonia) e Fundación MIRA'M de la Comunitat Valenciana (Spagna).

Contesto:

Il Disturbo dello Spettro Autistico (ASD) comprende una serie di condizioni neuro-evolutive che influenzano la comunicazione, l'interazione sociale e il comportamento. Le ricerche dimostrano che i giovani con ASD, in particolare le ragazze e le donne, sono esposti a un rischio significativamente più elevato di subire abusi sessuali rispetto ai loro coetanei neurotipici, con fino al 90% delle donne con ASD che riferiscono di aver vissuto tali esperienze. Questa vulnerabilità deriva dalla difficoltà nel riconoscere i segnali sociali, nel definire i propri confini e nell'interpretare situazioni a rischio. Le persone con il cosiddetto "autismo ad alto funzionamento" possono desiderare relazioni sociali ma non possedere gli strumenti adeguati per costruirle in modo sicuro. Il progetto VERA mira a ridurre questi rischi attraverso interventi educativi mirati e innovativi di prevenzione.

Progetto: 101194892 — VERA — CERV-2024-DAPHNE

"Co-finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore/i e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o della Commissione Europea. Né l'Unione Europea né l'autorità concedente possono essere ritenute responsabili di tali contenuti."