

SOCIOS

ANZIANI E NON SOLO

ITALIA
WWW.ANZIANIENONSOLO.IT

GIOLLI - SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE

ITALIA
WWW.GIOLLICOOP.IT

TARTU ULIKOOL (UTARTU)

ESTONIA
WWW.UT.EE/EN

MTU NAISTE TUGI- JA TEABEKESKUS (MTU)

ESTONIA
WWW.NAISTETUGI.EE/EN

FUNDACION MIRA'M DE LA COMUNITAT VALENCIANA (MIRA'M)

ESPAÑA
WWW.FUNDACIOMIRAM.ORG

SÍGUELO EN



#VERAPROJECT



WWW.FUNDACIOMIRAM.ORG

Número de proyecto: 101194892 — VERA —
CERV-2024-DAPHNE



Cofinanciado por
la Unión Europea

Cofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son únicamente responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni de la Comisión Europea. Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden considerarse responsables de ellas.



VERA

**PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA A TRAVÉS
DE RECURSOS EDUCATIVOS BASADOS EN
EL TEATRO PARA MUJERES CON
TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA**



WWW.VERAPROJECT.EU

EL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA) HACE REFERENCIA A UN CONJUNTO DE CONDICIONES DEL NEURODESARROLLO CARACTERIZADAS POR DIFERENCIAS EN LA COMUNICACIÓN, LA INTERACCIÓN SOCIAL Y EL COMPORTAMIENTO. LAS INVESTIGACIONES MUESTRAN QUE LAS PERSONAS CON TEA, EN PARTICULAR LAS MUJERES JÓVENES, TIENEN MUCHAS MÁS PROBABILIDADES DE SUFRIR VICTIMIZACIÓN SEXUAL QUE SUS PARES NO AUTISTAS. SE ESTIMA QUE HASTA EL 90% DE LAS MUJERES AUTISTAS REPORTAN AL MENOS UN EPISODIO DE VIOLENCIA SEXUAL, QUE A MENUDO COMIENZA EN LA INFANCIA O ADOLESCENCIA.

Esta mayor vulnerabilidad no se debe al autismo en sí, sino a una combinación de diferencias sociales, emocionales y cognitivas, como dificultades para interpretar señales sociales, reconocer situaciones de riesgo o afirmar límites personales.



Aquellas previamente descritas como personas con “autismo de alto funcionamiento” suelen expresar un fuerte deseo de conexión social, pero pueden carecer de las herramientas necesarias para desenvolverse de forma segura en las relaciones.

Además, una pequeña proporción de personas con TEA puede involucrarse en conductas sexuales inapropiadas o dañinas, a menudo debido a una comprensión social deficiente o a la falta de acceso a una educación sexual adecuada.

El proyecto VERA aborda estas cuestiones promoviendo factores de protección y probando enfoques innovadores para prevenir tanto la victimización como las conductas ofensivas.

EL PROYECTO VERA TIENE COMO OBJETIVO:

- Sensibilizar sobre la sexualidad y las vulnerabilidades de las personas jóvenes con TEA, desafiando estereotipos y estigmas sociales.
- Diseñar e implementar un programa de educación sexual integral adaptado a las necesidades cognitivas y de desarrollo de las personas jóvenes en el espectro, enfocado no solo en conocimientos, sino también en habilidades prácticas y conductas de protección.
- Desarrollar estrategias de apoyo específicamente adaptadas a las necesidades de las víctimas autistas de violencia, incluyendo herramientas psicológicas, emocionales y sociales.
- Empoderar a las personas jóvenes con TEA formándolas como “embajadoras de la

seguridad” que puedan apoyar a sus pares en la identificación, prevención y respuesta ante situaciones de riesgo.

- Involucrar a familias, cuidadores y profesionales, y dotarlos de herramientas para reconocer, comprender y responder ante señales de abuso o situaciones inseguras.

SE ESPERA QUE EL PROYECTO VERA ENTREGUE:

- Recursos educativos co-diseñados con personas con TEA, cuidadores y profesionales, que reflejen la realidad y necesidades del grupo objetivo.
- Un programa de formación adaptado que utilice técnicas del Teatro del Oprimido para desarrollar habilidades prácticas en la identificación, prevención y denuncia del abuso sexual.
- Iniciativas lideradas por jóvenes, con personas jóvenes con TEA capacitadas para promover la seguridad, el consentimiento y las relaciones saludables entre sus pares.
- Sensibilización e impacto en políticas, mediante actividades de difusión dirigidas a proveedores de servicios y responsables políticos para promover un cambio sistémico y garantizar la sostenibilidad.
- Conocimientos basados en evidencia recopilados en tres países para respaldar futuras investigaciones, educación y estrategias de intervención.