

# PARTNERID

## ANZIANI E NON SOLO

ITAALIA  
WWW.ANZIANIENONSOLO.IT

## GIOLLI - SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE

ITAALIA  
WWW.GIOLLICOOP.IT

## TARTU ÜLIKOO

EESTI  
WWW.UT.EE

## MTÜ NAISTE TUGI- JA TEABEKESKUS

EESTI  
WWW.NAISTETUGI.EE

## FUNDACION MIRA'M DE LA COMUNITAT VALENCIANA

HISPAANIA  
WWW.FUNDACIOMIRAM.ORG



WWW.UT.EE



Naiste tugi- ja teabekeskus

*Vägivallast on väljapääs!*

WWW.NAISTETUGI.EE

Projekt nr: 101194892 – VERA – CERV-2024-DAPHNE



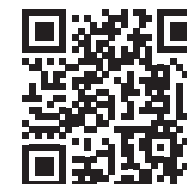
Kaasrahastanud  
Euroopa Liit

Kaasrahastatud Euroopa Liidu poolt. Avaldatud seisukohad ja arvamused on ainult autori(te) omad ega pruugi kajastada Euroopa Liidu või Euroopa Komisjoni seisukohti ja arvamusi. Euroopa Liit ega rahastaja nende eest ei vastuta.



# VERA

**VÄGIVALLA OHVRIKS LANGEMISE  
ENNETAMINE AUTISMISPEKTRIHÄIREGA  
NAISTE SEAS TEATRIPÕHISTE  
MEETODITE ABIL**



JÄLGI MEIE  
TEGEMISI:



#VERAPROJECT

CASS.UT.EE/EN/CONTENT/VERA

**AUTISMISPEKTRI HÄIRET (ASH) ISELOOMUSTAVAD ERIPÄRAD SUHTLEMISES, SOTSIAALSES LÄBIKÄIMISES JA KÄITUMISES. UURINGUD NÄITAVAD, ET ASH-GA INIMESED, ERITI NOORED NAISED, SATUVAD OLULISELT SUUREMA TÖENÄOSUSEGA SEKSUAALSE VÄGIVALLA OHVRIKS KUI NENDE AUTISMITA EAKAASLASED. HINNANGULISELT KOGEB KUNI 90% ASH-GA NAISTEST VÄHEMALT ÜHEL KORRAL SEKSUAALVÄGIVALDA, SAGELI JUBA LAPSE- VÕI TEISMEEAS.**

Suurenenud haavatavus on tingitud sotsiaalsete, emotsionaalsete ja kognitiivsete eripärade koosmõjust – näiteks raskustest mõista sotsiaalseid vihjeid, märgata ohtlikke olukordi või kehtestada ja kaitsta isiklikke piire. Kõrge toimimisvõimega autismiks nimetatud seisundiga inimesed võivad küll soovida sotsiaalseid suhteid, kuid neil võib puududa oskus nendes suhetes turvaliselt toime tulla.

Lisaks võib väike osa autismispektriga inimestest ise osaleda sobimatus või kahjulikus seksuaalkäitumises, mis on sageli tingitud puudulikust sotsiaalsest mõistmisest või ligipääsust sobivale seksuaalharidusele.

VERA projekti raames edendatakse kaitsetegureid ja katsetatakse uuenduslikke lähenemisi, et ennetada nii ohvriks langemist kui ka ebasobivat käitumist.

## VERA PROJEKTI EESMÄRGID

- Suurendada teadlikkust ASH-ga noorte seksuaalsusest ja haavatavusest, murdes levinud stereotüüpe ja vähendades häbimärgistamist.
- Välja töötada ja rakendada autistlike noorte kognitiivsetele ja arengulistele vajadustele kohandatud terviklik seksuaalharidusprogramm, mis keskendub lisaks teadmistele ka praktiliste oskuste ja ennast hoidvate käitumisviiside arendamisele.
- Arendada toetusstrateegiaid, mis on kohandatud vägivalla ohvriks langenud ASH-ga noorte vajadustele, pakkudes psühholoogilisi, emotsionaalseid ja sotsiaalseid tööriistu.
- Võimendada ASH-ga noori, koolitades neist turvalisuse saadikud, kes oskavad toetada oma eakaaslasti ohu äratundmisel, ennetamisel ja sellele reageerimisel.
- Kaasata pereliikmeid, omasteholdajaid ja spetsialiste ning anda neile oskused ja vahendid, et märgata, mõista ja reageerida väärkohtlemisele ja potentsiaalselt ohtlikele olukordadele.



## VERA PROJEKTI TULEMUSED

- Õppematerjalid, mis on valminud koostöös ASH-ga noorte, nende hooldajate ja spetsialistidega, et peegeldada sihtrühma tegelikke vajadusi ja kogemusi.
- Kohandatud koolitusprogramm, mis kasutab rõhutute teatri (*Theatre of the Oppressed*) tehnikaid praktiliste oskuste arendamiseks – sealhulgas seksuaalse väärkohtlemise äratundmine, ennetamine ja vägivallast teatamine.
- Noorte eestvedamisel toimuvad algatused, kus koolitatud ASH-ga noored edendavad teadmisi turvalisusest, nõusolekupõhisusest ja tervislikest suhetest oma eakaaslaste seas.
- Teavitus- ja huvikaitsetegevused, kuhu kaasatakse teenuseosutajaid ja poliitikakujundajaid süsteemsete muutuste edendamiseks ja projekti tulemuste jätkusuutlikkuse tagamiseks.
- Kolmes riigis kogutud tõenduspõhine teadmus, mis toetab edaspidist uurimistööd, haridustegevust ja sekkumismeetodite arendamist.