



**Promover carreiras para homens
na área dos cuidados**

Lançamento do Projeto

Comunicado de Imprensa



Co-funded by
the European Union

101190943



Cyprus
University of
Technology



APPDI
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA
A PREVENÇÃO E INCLUSÃO



aproximar
COOPERATIVA DE SOLUÇÃO SOCIAL - CRL

Afeji
Hauts-de-France



EaSI
the European Association
for Social Innovation

Lançamento do OpenCARE – uma nova iniciativa para alargar as oportunidades para homens nos Cuidados de Longa Duração

Um novo e inovador projeto europeu que tem como objetivo combater os estereótipos de género, fomentar a diversidade no setor laboral e enfrentar a escassez de profissionais na área dos cuidados de longa duração.

É com enorme satisfação que anunciamos o lançamento do OpenCARE, um projeto europeu pioneiro dedicado a alargar as oportunidades de carreira para homens no setor formal dos cuidados de longa duração. Esta iniciativa procura combater estereótipos de género persistentes e contribuir para atenuar a atual escassez de profissionais na área dos cuidados de longa duração – um fator crucial para a promoção do equilíbrio entre a vida profissional e pessoal, tanto para homens como para mulheres.

DESCRIÇÃO GERAL DO PROJETO

O OpenCARE foi concebido para desafiar as desigualdades de género persistentes no acesso e na permanência no setor dos cuidados de longa duração. Ao combater os estigmas e os estereótipos que frequentemente desencorajam homens a enveredar nesta área, o projeto pretende aumentar o número de profissionais qualificados em cuidados de longa duração em toda a Europa. Este esforço não só promove a diversidade de género, como também contribui para garantir que a crescente procura por serviços de cuidados de longa duração seja satisfeita.

OBJETIVOS PRINCIPAIS

- Promover a igualdade de género e combater a discriminação no acesso ao trabalho com base no género;
- Fomentar uma cultura mais inclusiva e equitativa que valorize todas as pessoas trabalhadoras, independentemente do seu género;
- Inspirar a valorização do trabalho de cuidados, reduzir os estigmas associados aos homens que prestam cuidados e aumentar a procura por homens no mercado de trabalho;

- Apoiar o desenvolvimento profissional e a satisfação no trabalho, promovendo um ambiente laboral que valorize e apoie os cuidadores do sexo masculino, um maior número de pessoas trabalhadoras nas instituições, um melhor equilíbrio entre a vida pessoal e profissional dos trabalhadores, e a redução da sobrecarga do absentismo e do presencismo;
- Incentivar a diversidade de perspetivas e experiências, valorizando o trabalho dos homens nas instituições de cuidados de longa duração, permitindo o surgimento de novas perspetivas e metodologias de cuidado que promovam a melhoria contínua das instituições.

RESULTADOS ESPERADOS

Ao longo dos 24 meses de duração do projeto (1 de janeiro de 2025 a 31 de dezembro de 2026), o OpenCARE prevê entregar vários resultados impactantes:

- Um relatório europeu abrangente (whitepaper) que analisa os estereótipos, estigmas e discriminação contra cuidadores masculinos;
- A metodologia e solução OpenCARE;
- O Guia de Sensibilização OpenCARE, um recurso para desconstruir estereótipos relacionados com cuidadores do sexo masculino nos cuidados de longa duração;
- O Kit de Ferramentas OpenCARE, concebido para abrir e promover oportunidades de carreira para cuidadores masculinos no setor dos cuidados de longa duração.

ESFORÇO COLABORATIVO POR TODA A EUROPA

O projeto é promovido pela **Anziani e non solo** (Itália), e apoiado por um consórcio internacional de parceiros, incluindo:

- **AFEJI**, França
- **Universidade de Tecnologia do Chipre**, Chipre
- **Aproximar**, Portugal
- **Associação Europeia para a Inovação Social**, Roménia
- **Associação Portuguesa para a Diversidade e Inclusão (APPDI)**, Portugal

Para mais informações, contactar:

Mónica Canário

appdi@appdi.pt



Open Care

**Promover carreiras para homens na área
dos cuidados**

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Commission. Neither the European Union nor the European Commission can be held responsible for them.



Co-funded by
the European Union

101190943



Cyprus
University of
Technology



APPDI
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA



aproximar

Afeji



EaSI

the European Association
for Social Innovation