

ActivAbility e-course "Active ageing for all"

Guida al corso: primi passi per iniziare

Project number: 2022-1-R001-KA220-ADU00008674

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Co-funded by the European Union







Introduzione



Invecchiamento attivo con l'attività fisica nella disabiltà intellettiva

Benvenuti al corso e-learning del progetto ActivAbility, che propone soluzioni innovative e strumenti pratici per favorire l'invecchiamento attivo nelle persone con disabilità intellettiva!

🖬 Italian 🛛 😤 🛛

🛱 Apr 07,2025





Innanzitutto, scegliete il corso nella lingua che volete studiare.

Il corso è disponibile in inglese, francese, italiano, portoghese e rumeno.





Come registrarsi

Per entrare nella piattaforma di formazione online di ActivAbility, hai bisogno di un nome utente e di una password.

Come fare un account: Se non si dispone ancora di un account, cercare il pulsante "Create new account".

Fare clic su questo pulsante per accedere a una pagina in cui inserire i propri dati.

A questo punto, vi verrà chiesto di fornire un nome utente, una password e il vostro indirizzo e-mail.





Nuovo account

Username 🚯

La password deve essere lunga almeno 8 caratteri, contenere almeno 1 numero(i), contenere almeno 1 lettera(e) minuscola(e), contenere almeno 1 lettera(e) maiuscola(e), almeno i seguenti caratteri speciali: 1 (ad esempio *,-, oppure #).

Password ()

Indirizzo email 🔒

Indirizzo email (ripeti) 🕕

Nome 🚯

Cognome ()

Città /Località

Nazione

Stato

Condizioni di utilizzo del sito

Accordo sulla politiche del sito

Ho letto le condizioni e le accetto

Crea il mio nuovo account

Annulla

campi a compilazione obbligatoria



Come registrarsi

E-mail di verifica:

Una volta inviate le informazioni, la piattaforma invierà un'e-mail di verifica all'indirizzo e-mail indicato.

Accesso:

Dopo aver fatto clic sul link di verifica, la registrazione dell'account è ora completa e si può accedere utilizzando le credenziali create.





Username

Password



Hai dimenticato la password?

È la prima volta che accedi qui?

Per accedere al sito devi creare un account.

Crea un account

Alcuni corsi possono consentire l'accesso agli ospiti

Login come ospite

Italiano (it) ~

Informativa cookie



Iniziamo!

All'inizio della piattaforma troverete una parte introduttiva che spiega in cosa consiste il corso, a chi è rivolto e quali sono i suoi obiettivi. Troverete anche un modulo di registrazione da compilare e un questionario di pre-valutazione opzionale.

Introduzione \sim

Benvenuti al corso e-learning del progetto ActivAbility, che propone soluzioni innovative e strumenti pratici per favorire l'invecchiamento attivo nelle persone con disabilità intellettiva!

Il corso e-learning ActivAbility ha l'obiettivo di offrire soluzioni all'avanguardia e strumenti concreti per promuovere l'invecchiamento attivo tramite l'attività fisica nelle persone con disabilità intellettiva. Il corso è pensato per fornire a professionisti e caregiver non specializzati le conoscenze, i metodi e le risorse digitali necessarie per progettare programmi di attività fisica personalizzati.

Attraverso l'uso di strumenti digitali e contenuti interattivi, il corso offre opportunità di apprendimento accessibili e flessibili, contribuendo al benessere e all'inclusione delle persone con disabilità intellettiva che invecchiano.

A chi è rivolto il corso di e-learning?

Questo corso è rivolto a un ampio pubblico, che include sia caregiver professionisti che non professionisti che supportano le persone con disabilità intellettiva in età avanzata. Sarà particolarmente utile per educatori, terapisti, operatori sanitari e familiari che desiderano affinare le proprie competenze nell'accompagnare le persone con disabilità intellettiva nell'attività fisica. Grazie alle risorse digitali e ai moduli formativi, il corso offre ai partecipanti la possibilità di apprendere in modo strutturato e personalizzato, a proprio ritmo, promuovendo una comunità più inclusiva e qualificata, in grado di rispondere alle esigenze specifiche delle persone con disabilità intellettiva che invecchiano.

Cosa imparerete?

Al termine di questo corso di e-learning, i partecipanti avranno acquisito competenze pratiche e conoscenze specialistiche per progettare e sviluppare programmi di attività fisica su misura per l'invecchiamento delle persone con disabilità intellettiva. Saranno inoltre introdotti a strumenti digitali innovativi che miglioreranno la loro capacità di integrare l'attività fisica nella loro pratica professionale. Inoltre, gli studenti acquisiranno maggiore familiarità con le piattaforme di apprendimento digitale, consentendo loro di personalizzare e adattare i programmi di attività fisica a diversi contesti e disabilità. In definitiva, questo corso contribuirà ad ampliare la rete di professionisti e caregiver qualificati, promuovendo iniziative di invecchiamento attivo di alta qualità e inclusive per le persone con disabilità intellettiva.

Unisciti a noi oggi e fai il primo passo per apportare un cambiamento significativo nella vita delle persone con disabilità intellettiva in età avanzata!



Minimizza tutto



Sul lato sinistro dello schermo si trova un indice con la tabella dei contenuti del corso. Scorrendo verso il basso, si incontrano i sei moduli, ognuno dei quali è suddiviso in

- Lezioni: queste sezioni contengono i contenuti teorici del corso.
- Esercizi interattivi: come giochi di apprendimento o simulazioni, per aiutarvi a mettere in pratica quanto appreso.
- **Questionari di autovalutazione:** questi test/quiz permettono di valutare la propria comprensione dei contenuti principali trattati nel modulo.
- Risorse aggiuntive: comprendono video, link utili a siti web esterni, relazioni e documenti per migliorare il vostro apprendimento.

✓ Modulo 1 Trascina il termine corretto **Risorse aggiuntive**

✓ Modulo 2

Danza e fermati!





Lezioni

Esercizi interattivi

Ouestionario di autovalutazione

Risorse aggiuntive



Le lezioni sono progettate per essere completate in ordine da 1 a 6, ma si può scegliere la lezione da completare semplicemente facendo clic sul menu a discesa a sinistra dello schermo.

✓ Modulo 1 Trascina il termine corretto **Risorse aggiuntive**

✓ Modulo 2

Danza e fermati!





Lezioni

Esercizi interattivi

Ouestionario di autovalutazione

Risorse aggiuntive





Premendo "Invio" sulla lezione che si desidera seguire, viene visualizzata una presentazione su schermo che include varie funzioni progettate per assistere l'utente durante il suo percorso di apprendimento.



Usa questo tasto per procedere nella presentazione.



Diapositive

Alcune slides contengono delle note! Ricordate di fare clic sul pulsante per verificare se la diapositiva è accompagnata da un testo aggiuntivo.

Il funzionamento intellettivo viene solitamente misurato tramite test di intelligenza somministrati individualmente. Le persone con disabilità intellettiva ottengono punteggi circa due deviazioni standard o più al di sotto della media della popolazione, considerando anche un margine di errore di misurazione (tipicamente +5 punti). La presenza di disturbi che influenzano la comunicazione, il linguaggio, le funzioni sensoriali e/o motorie può influire sui punteggi del test. Per una valutazione più accurata, possono essere utilizzati test neuropsicologici per comprendere le funzioni cognitive che non sono adeguatamente rappresentate da un singolo punteggio del QI. Tali test consentono di identificare aree relative di forza e debolezza e sono importanti per l'intervento o la pianificazione scolastica e lavorativa.





Al termine del corso di e-learning, troverete un questionario di valutazione dello stesso. E importante che ogni partecipante lo compili, perché raccoglieremo i vostri feedback.

In base ai feedback ricevuti, il partenariato si impegna ad apportare le modifiche necessarie per migliorare il corso.

Il vostro contributo è molto apprezzato e contribuirà direttamente a migliorare l'esperienza di apprendimento complessiva. Vi ringraziamo in anticipo per la vostra collaborazione.





Questo questionario valuta le vostre conoscenze dopo av dei concetti chiave relativi all'attività fisica, alla motivazio contribuiranno a valutare l'efficacia della formazione. Gra

Tenta il quiz

Metodo di valutazione: Voto più alto



Scarica il tuo certificato!

Una volta completato il corso e il questionario, sarà possibile scaricare il certificato di partecipazione al corso e-learning ActivAbility.

Congratulazioni!

CERTIFICATE

Invecchiamento attivo con l'attività fisica nella disabiltà intellettiva













Si certifica che

ha frequentato e completato con successo il corso





Vi auguriamo una piacevole esperienza di apprendimento!









Project Number: 2022-1-RO01-KA220-ADU000086744

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

