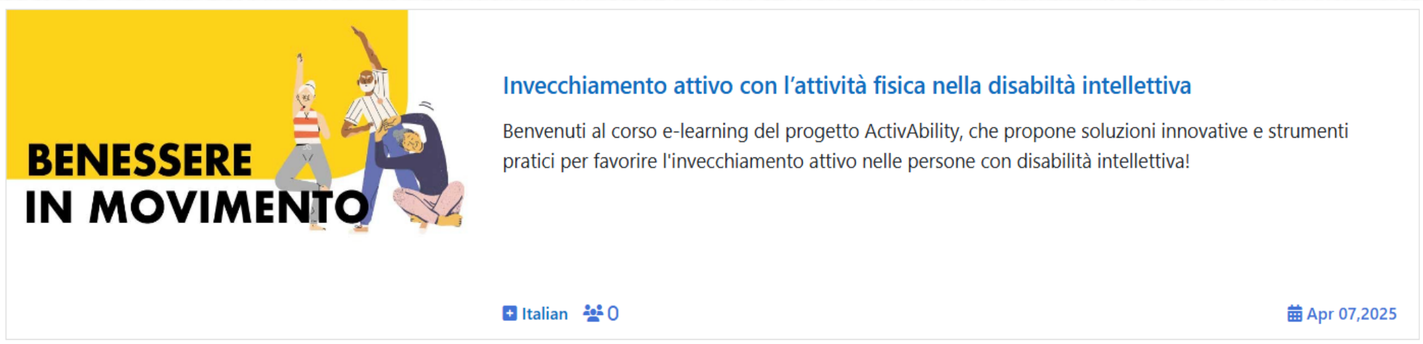
ActivAbility e-course
“Active ageing for all”

Guida al corso: primi passi per iniziare

Project number: 2022-1-RO01-KA220-ADU00008674

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Introduzione



Innanzitutto, scegliete il corso nella lingua che volete studiare.

Il corso è disponibile in inglese, francese, italiano, portoghese e rumeno.



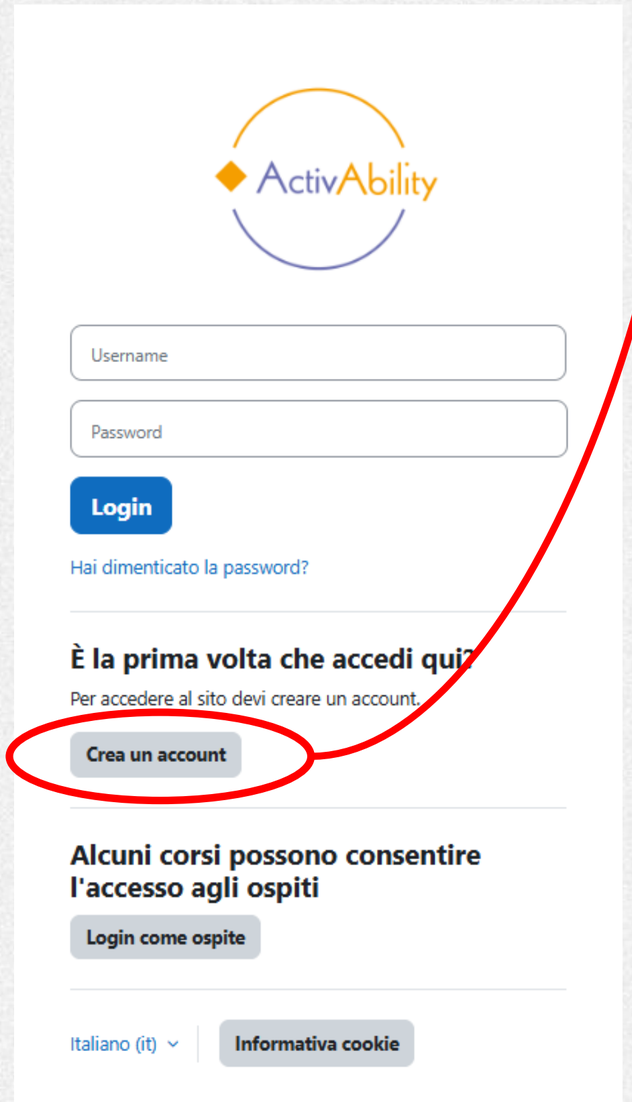
Come registrarsi

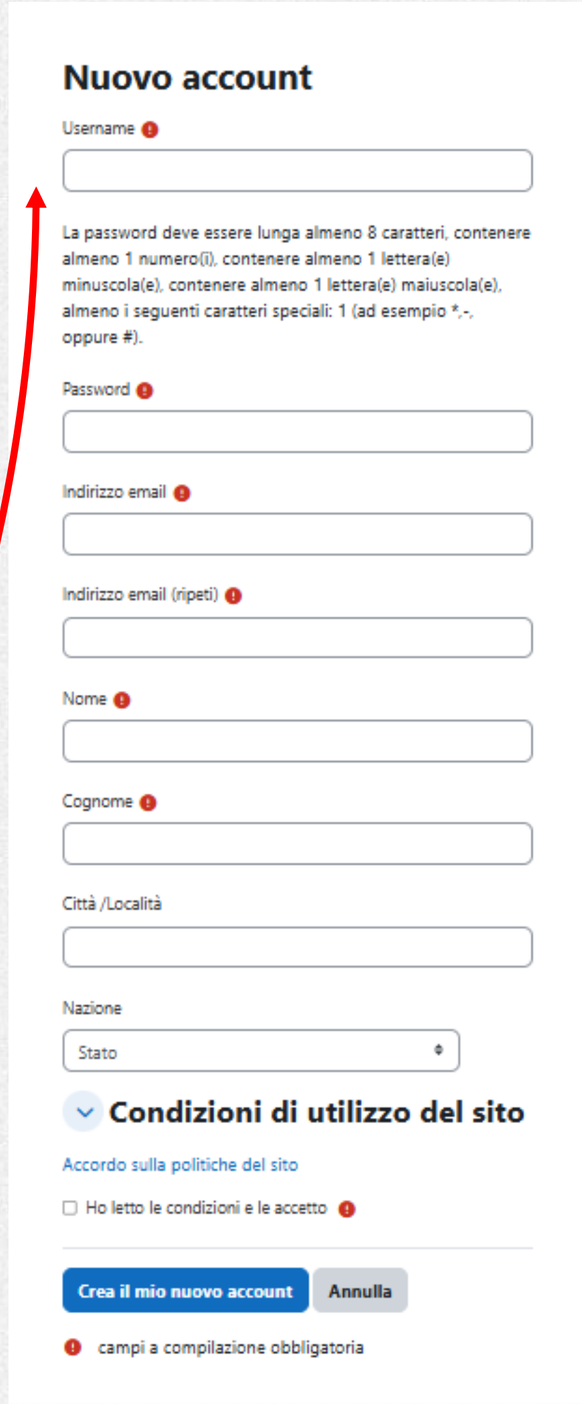
Per entrare nella piattaforma di formazione online di ActivAbility, hai bisogno di un nome utente e di una password.

Come fare un account:
Se non si dispone ancora di un account, cercare il pulsante “Create new account”.

Fare clic su questo pulsante per accedere a una pagina in cui inserire i propri dati.

A questo punto, vi verrà chiesto di fornire un nome utente, una password e il vostro indirizzo e-mail.





Co-funded by
the European Union

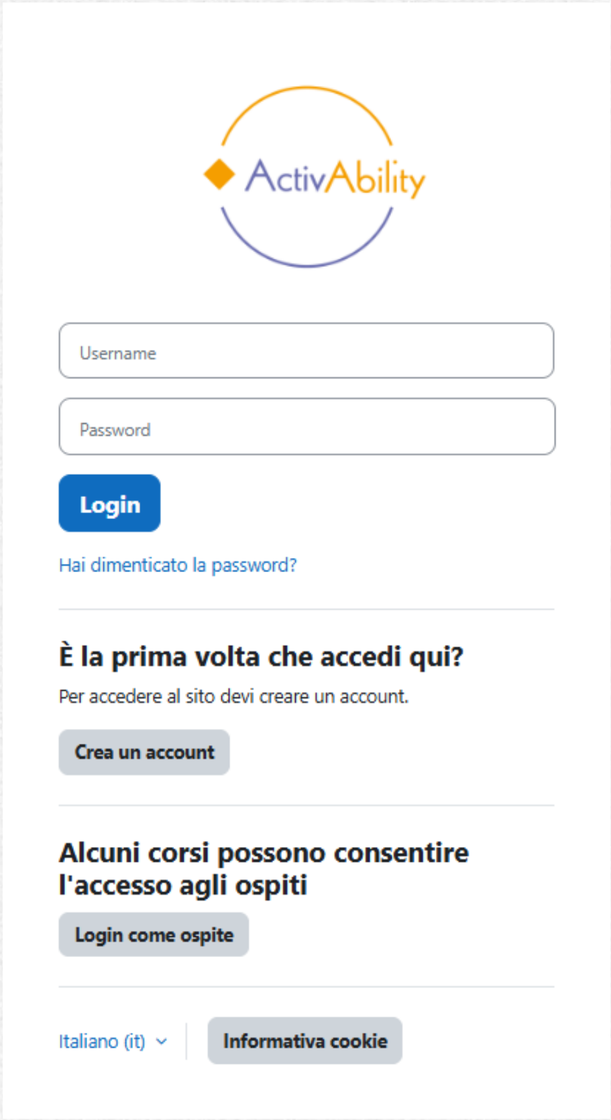
Come registrarsi

E-mail di verifica:

Una volta inviate le informazioni, la piattaforma invierà un'e-mail di verifica all'indirizzo e-mail indicato.

Accesso:

Dopo aver fatto clic sul link di verifica, la registrazione dell'account è ora completa e si può accedere utilizzando le credenziali create.

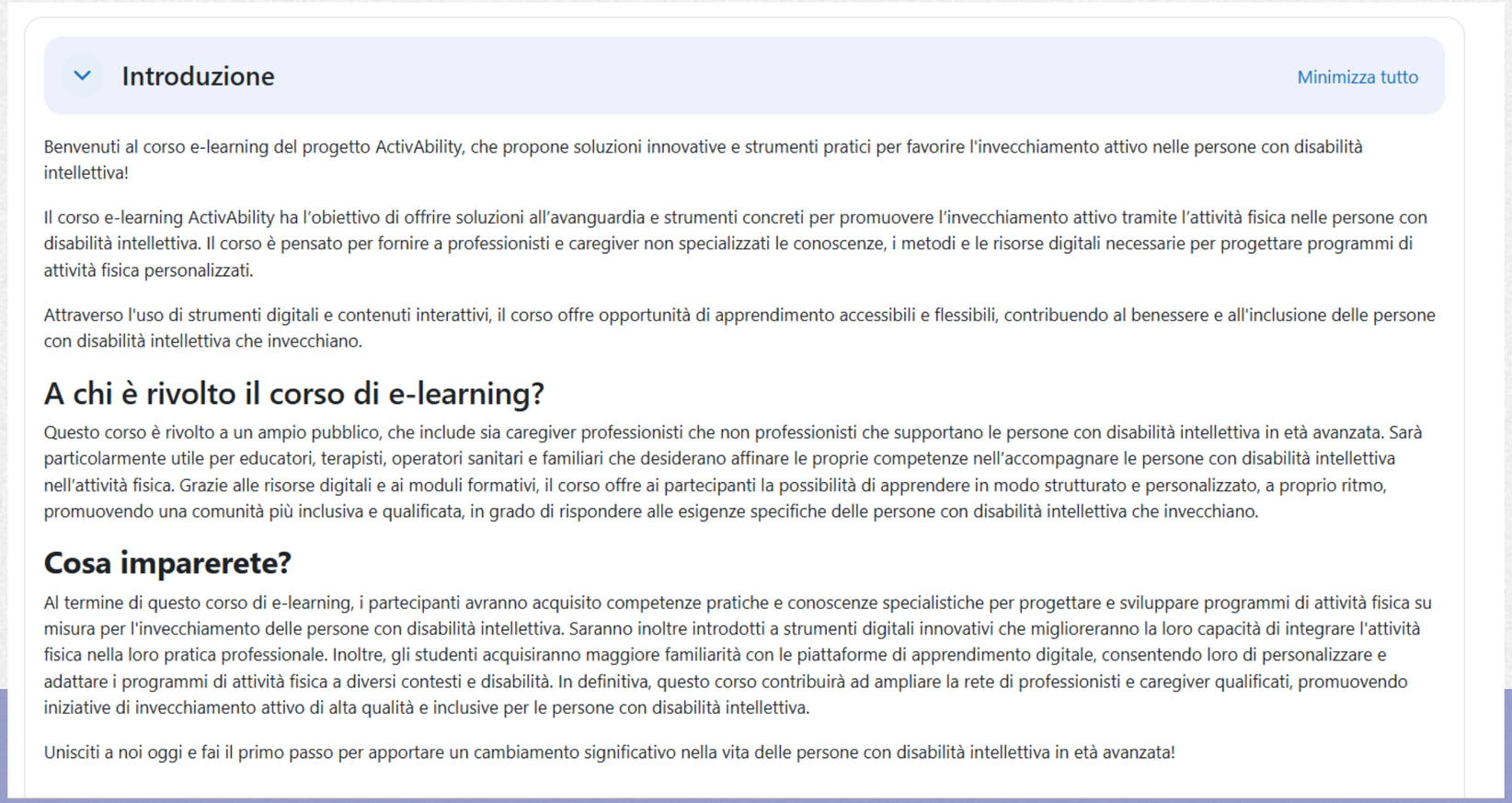


Co-funded by
the European Union

Iniziamo!

Co-funded by the European Union

All'inizio della piattaforma troverete una parte introduttiva che spiega in cosa consiste il corso, a chi è rivolto e quali sono i suoi obiettivi. Troverete anche un modulo di registrazione da compilare e un questionario di pre-valutazione opzionale.



Introduzione

Minimizza tutto

Benvenuti al corso e-learning del progetto ActivAbility, che propone soluzioni innovative e strumenti pratici per favorire l'invecchiamento attivo nelle persone con disabilità intellettiva!

Il corso e-learning ActivAbility ha l'obiettivo di offrire soluzioni all'avanguardia e strumenti concreti per promuovere l'invecchiamento attivo tramite l'attività fisica nelle persone con disabilità intellettiva. Il corso è pensato per fornire a professionisti e caregiver non specializzati le conoscenze, i metodi e le risorse digitali necessarie per progettare programmi di attività fisica personalizzati.

Attraverso l'uso di strumenti digitali e contenuti interattivi, il corso offre opportunità di apprendimento accessibili e flessibili, contribuendo al benessere e all'inclusione delle persone con disabilità intellettiva che invecchiano.

A chi è rivolto il corso di e-learning?

Questo corso è rivolto a un ampio pubblico, che include sia caregiver professionisti che non professionisti che supportano le persone con disabilità intellettiva in età avanzata. Sarà particolarmente utile per educatori, terapisti, operatori sanitari e familiari che desiderano affinare le proprie competenze nell'accompagnare le persone con disabilità intellettiva nell'attività fisica. Grazie alle risorse digitali e ai moduli formativi, il corso offre ai partecipanti la possibilità di apprendere in modo strutturato e personalizzato, a proprio ritmo, promuovendo una comunità più inclusiva e qualificata, in grado di rispondere alle esigenze specifiche delle persone con disabilità intellettiva che invecchiano.

Cosa imparerete?

Al termine di questo corso di e-learning, i partecipanti avranno acquisito competenze pratiche e conoscenze specialistiche per progettare e sviluppare programmi di attività fisica su misura per l'invecchiamento delle persone con disabilità intellettiva. Saranno inoltre introdotti a strumenti digitali innovativi che miglioreranno la loro capacità di integrare l'attività fisica nella loro pratica professionale. Inoltre, gli studenti acquisiranno maggiore familiarità con le piattaforme di apprendimento digitale, consentendo loro di personalizzare e adattare i programmi di attività fisica a diversi contesti e disabilità. In definitiva, questo corso contribuirà ad ampliare la rete di professionisti e caregiver qualificati, promuovendo iniziative di invecchiamento attivo di alta qualità e inclusive per le persone con disabilità intellettiva.

Unisciti a noi oggi e fai il primo passo per apportare un cambiamento significativo nella vita delle persone con disabilità intellettiva in età avanzata!

I moduli

Co-funded by the European Union

Sul lato sinistro dello schermo si trova un indice con la tabella dei contenuti del corso. Scorrendo verso il basso, si incontrano i sei moduli, ognuno dei quali è suddiviso in

- **Lezioni:** queste sezioni contengono i contenuti teorici del corso.
- **Esercizi interattivi:** come giochi di apprendimento o simulazioni, per aiutarvi a mettere in pratica quanto appreso.
- **Questionari di autovalutazione:** questi test/quiz permettono di valutare la propria comprensione dei contenuti principali trattati nel modulo.
- **Risorse aggiuntive:** comprendono video, link utili a siti web esterni, relazioni e documenti per migliorare il vostro apprendimento.



I moduli

Co-funded by the European Union

Le lezioni sono progettate per essere completate in ordine da 1 a 6, ma si può scegliere la lezione da completare semplicemente facendo clic sul menu a discesa a sinistra dello schermo.



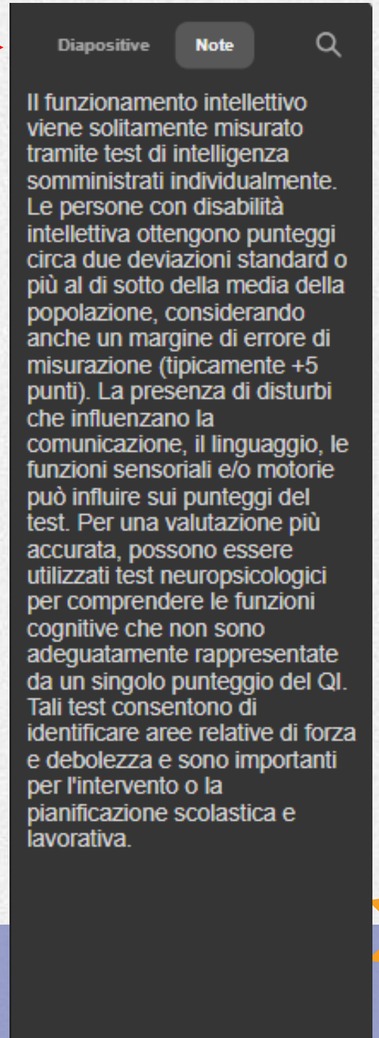
Le lezioni

Premendo “Invio” sulla lezione che si desidera seguire, viene visualizzata una presentazione su schermo che include varie funzioni progettate per assistere l'utente durante il suo percorso di apprendimento.



Usa questo tasto per procedere nella presentazione.

Alcune slides contengono delle note! Ricordate di fare clic sul pulsante per verificare se la diapositiva è accompagnata da un testo aggiuntivo.



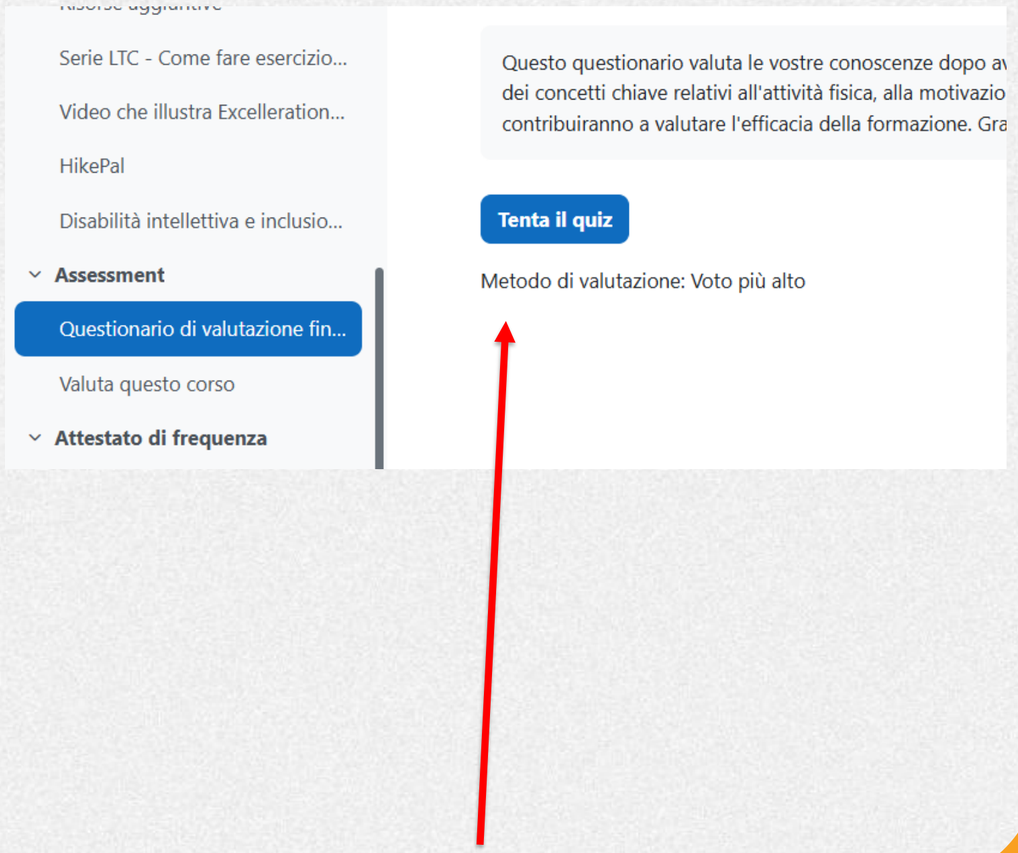
Il questionario di valutazione

Co-funded by the European Union

Al termine del corso di e-learning, troverete un questionario di valutazione dello stesso. È importante che ogni partecipante lo compili, perché raccoglieremo i vostri feedback.

In base ai feedback ricevuti, il partenariato si impegna ad apportare le modifiche necessarie per migliorare il corso.

Il vostro contributo è molto apprezzato e contribuirà direttamente a migliorare l'esperienza di apprendimento complessiva. Vi ringraziamo in anticipo per la vostra collaborazione.



Scarica il tuo certificato!

Co-funded by
the European Union

Una volta completato il corso e il questionario, sarà possibile scaricare il certificato di partecipazione al corso e-learning ActivAbility.

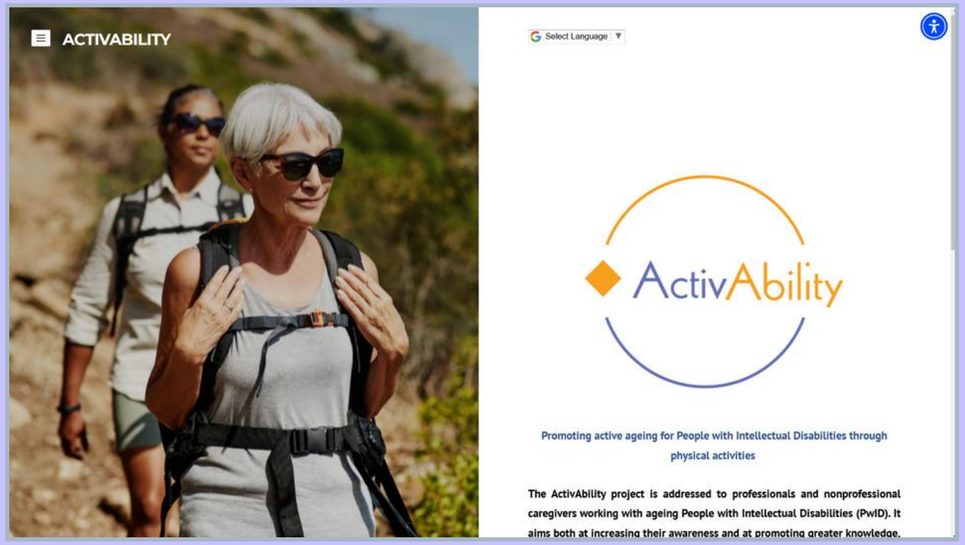


Congratulazioni!

ActivAbility

Co-funded by
the European Union

Vi auguriamo una piacevole esperienza di apprendimento!



ActivAbility

Co-funded by the European Union

aproximar
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL

Afeji
Hauts-de-France
TOUTES LES VIES ONT LA MÊME VALEUR

Anziani e non solo
Società cooperativa sociale
ANS

ASSOC

EaSI
the European Association for Social Innovation

RE DIAL

Project Number: 2022-1-RO01-KA220-ADU000086744

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.