

Formation en ligne ActivAbility "Vieillissement actif pour tous"

Consultez les modules en ligne : comment s'y prendre

Numéro de projet : 2022-1-R001-KA220-ADU00008674

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues pour responsables.



Co-funded by the European Union





Introduction





Tout d'abord, choisissez la langue dans laquelle vous souhaitez étudier le cours.

Le cours est disponible en anglais, français, italien, portugais et roumain.





Comment s'inscrire sur la plateforme

Pour vous inscrire sur la plateforme d'apprentissage en ligne d'ActivAbility, vous aurez besoin d'un nom d'utilisateur et d'un mot de passe.

Création d'un compte :

Si vous n'avez pas encore de compte, cliquer sur le bouton "Créer un nouveau compte".

Vous serez ensuite dirigé vers une page où vous pourrez saisir vos informations.

Il vous sera demandé de fournir un nom d'utilisateur, un mot de passe et votre adresse email.





New account

Username 🚯

The password must have at least 8 characters, at least 1 digit(s), at least 1 lower case letter(s), at least 1 upper case letter(s), at least 1 special character(s) such as *, -, or #

Password 📵
Email address ()
Email (again)
Last name 😗
City/town
Country
Select a country +
Site policy agreement
Site policy agreement
I understand and agree ()
Create my new account Cancel
Required



Comment s'inscrire sur la plateforme

Email de vérification :

Une fois que vous avez soumis vos informations, vous recevrez un email de vérification à l'adresse email que vous avez indiquée.

Connexion :

Après avoir cliqué sur le lien de vérification, votre compte est sera activé et il ne vous restera plus qu'a vous connecter à l'aide de votre nom d'utilisateur et votre mot de passe.





Ŀ	C		rr	12	an	n	C
	-	-		10			~

Password



Lost password?

Is this your first time here?

For full access to this site, you first need to create an account.

Create new account

Some courses may allow guest access

Access as a guest

Cookies notice

ActivAbility

C'est parti !

Dès votre arrivée sur la plateforme, vous trouverez un paragraphe introductif qui vous expliquera en quoi consiste le cours, à qui il s'adresse et quels en sont les objectifs. Vous trouverez également un formulaire d'inscription à remplir et un questionnaire de pré-évaluation facultatif.

×

✓ Introduction

Registration form

Pre-Assessment questionnaire

Module 1

Active Ageing and People with ...

Drag the correct term

Self-assessment questionnaire ...

Additional resources

Active Ageing and People with ...

Special Olympics let me be my...

Module 2

How to assess and understand ... Physical activity: benefits and n...

Dance and Stop!

Welcome to the e-learning course of the ActivAbility project, which offers innovative solutions and practical tools for active ageing for people with intellectual disabilities!

The ActivAbility e-learning course aims to provide innovative solutions and practical tools to promote active ageing through physical activity in people with intellectual disabilities (PwID). The course aims to equip professionals and non-professional carers with the knowledge, methods and digital resources to implement tailored physical activity programmes. By using digital tools and interactive content, the course ensures accessible and flexible learning opportunities that contribute to the well-being and inclusion of ageing PwID.

Who is the e-learning course for?

This course is intended for a wide audience, including both professional and non-professional carers who support ageing PwID. It will be particularly useful for educators, therapists, healthcare providers and family members who wish to improve their skills in facilitating physical activity for PwID. By providing digital resources and training modules, the course allows participants from diverse backgrounds to engage in structured learning at their own pace, fostering a more inclusive and skilled community able to meet the unique needs of ageing PwID.

What you will learn - learning outcomes

On completion of this e-learning course, participants will acquire practical skills and expertise to design and implement physical activity programmes tailored to ageing PwID. They will gain access to innovative digital tools that will enhance their ability to integrate physical activity into their care practice. In addition, learners will increase their familiarity with digital learning platforms, enabling them to personalise and adapt physical activity programmes to different contexts and disabilities. Ultimately, this course will contribute to the expansion of the network of trained professionals and carers, promoting higher quality and more inclusive active ageing initiatives for PwID.

Join us today and take the first step towards making a meaningful difference in the lives of ageing PwID!

Registration form

Pre-Assessment questionnaire





Les modules

A gauche de votre écran, vous trouverez un index contenant la table des matières du cours. En faisant defiler la page vers le bas, vous accéderez aux six

modules, chacun d'eux étant divisé en plusieurs sections :

- Leçons : elles correspondent à la partie théorique du cours. •
- **Exercices interactifs :** il s'agit de jeux ou de simulations qui vous permettront de mettre en pratique ce que vous avez appris.
- **Questionnaires d'auto-évaluation : ces** tests/questionnaires vous aideront à évaluer les compétences et connaissances que vous avez acquises dans chaque module.
- **Ressources supplémentaires :** vidéos, liens utiles vers des sites internet externes, rapports et documents destinés à compléter et à approfondir vos connaissances sur le sujet.

X

✓ Module 1

Drag the correct term

Additional resources

v Module 2

Physical activity: benefits and ...

Dance and Stop!





Leçons

Exercices interactifs

Ouestionnaire d'auto-évaluation

Ressources supplémentaires



Les modules

Les leçons sont conçues pour être suivies dans l'ordre, de la 1 à la 6. Toutefois, vous êtes libre de choisir celle que vous souhaitez suivre en cliquant simplement sur le menu déroulant situé à gauche de votre écran.

✓ Module 1 Drag the correct term Additional resources

X

v Module 2

Physical activity: benefits and ...

Dance and Stop!





Leçons

Exercices interactifs

Ouestionnaire d'auto-évaluation

Ressources complémentair es

ActivAbility

Les leçons

Dés que vous aurez appuyé sur "Entrée" pour lancer la leçon que vous souhaitez suivre, une présentation s'affichera à l'écran. Elle inclut plusieurs fonctionnalités conçues pour vous accompagner tout au long de votre parcours d'apprentissage.



Ce bouton vous permet de passer à la diapositive suivante.



0

- Certaines diapositives contiennent des notes supplémentaire ! N'oubliez pas de cliquer sur le
- bouton dédié pour les afficher.

Slides Notes

Intellectual functioning is usually measured by individually administered intelligence tests. People with intellectual lisabilities score about two standard deviations or more below the average for the population, including a margin of measurement error (typically +5 points). The presence of disorders affecting communication, language, sensory and/or motor function may affect test scores. For a more accurate assessment neuropsychological tests can be used to understand cognitive abilities that are not adequately represented by a single IQ score. Such tests allow the identification of relative areas of strength and weakness and are important for intervention or planning for school and work.





Le questionnaire d'évaluation

A la fin de la formation en ligne, vous trouverez un questionnaire d'évaluation. Nous vous encourageons vivement à le remplir : vos retours sont essentiels pour nous permettre d'améliorer continuellement le contenu et la qualité de cette formation.

Sur la base des commentaires reçus, le Partenariat s'engage à apporter les ajustements nécessaires pour améliorer le cours.

Votre contribution est précieuse car elle permettra d'enrichir l'experience d'apprentissage dans son ensemble. Nous vous remercions d'avance pour votre coopération. Does your activity promote soc...
Get familiar with internalised bi...
Self-assessment questionnaire ...
Additional resources
LTC Series: Group Exercise Instr...
Excellerations
 Social-Emotio...
HikePal
Assessment

Final questionnaire

Assess this ecourse







Téléchargez votre certificat !

Une fois que vous aurez terminé le cours et le questionnaire, vous pourrez télécharger votre certificat de participation aux modules de formation en ligne d'ActivAbility.



Félicitations!











This is to certify that

Name, Surname

attended and successfully completed

Empowering people with intellectual disabilities through physical activity



Date



Nous vous souhaitons une excellente formation !













Project Number: 2022-1-RO01-KA220-ADU000086744

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

